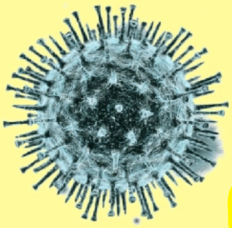

کرونا وائرس سے بچاؤ کے لیے

پیر مہر علی شاہ بارانی زرعی یونیورسٹی راولپنڈی کا

ڈیری/پولٹری فارم مالکان اور ورکر حضرات کے نام اہم پیغام

کرونا وائرس کی علامات

کرونا وائرس ایک خطرناک وائرس ہے جو ایک شخص سے دوسرے شخص میں با آسانی منتقل ہو جاتا ہے۔ متاثرہ شخص کے علاوہ سطح/جگہ، اشیاء یا آلات جس کو متاثرہ شخص نے چھوا ہو، اس کے پھیلاؤ کا باعث بنتے ہیں۔ اس سے بچاؤ کے لیے ضروری ہے کہ:

۱۔ فارم بائیوسیکورٹی کے تمام اصولوں پر سختی سے عملدر آمد کیا جائے۔

۲۔ فارم میں داخل ہونے سے پہلے ہاتھ صابن یا جراثیم کش محلول (سینیٹائزر) سے اچھی طرح دھونے کے بعد، فارم کے لیے مخصوص دھلے ہوئے کپڑے اور جوتے پہن کر داخل ہوں۔

۳۔ فارم پر کام کرتے وقت اپنے ہاتھ وقفے وقفے سے صابن یا جراثیم کش محلول (سینیٹائزر) سے دھوئیں۔ ورکرز اپنے ہاتھ جانوروں کو چھونے اور گوبر کی صفائی کے بعد لازماً دھوئیں۔

۴۔ دوران کام دستانوں کا استعمال کریں۔

۵۔ فارم پر ہر وقت دوسرے ورکرز سے کم از کم 6 فٹ کا فاصلہ رکھیں۔ دوسرے ورکر کو دور سے ہی سلام کریں اور تمام بات چیت 6 فٹ کے فاصلہ سے کریں۔

۶۔ چھینک یا کھانسی آنے پر اپنے منہ اور ناک کو ڈھک لیں۔ منہ پر ماسک پہنیں۔

۷۔ سانس کی بیماری، جیسے کھانسی یا چھینک کی علامات ظاہر کرنے والے کسی بھی شخص سے براہِ رست رابطے سے گریز کریں۔

۸۔ کام کے بعد اپنے زیر استعمال تمام آلات پر جراثیم کش محلول (ڈس انفیکٹینٹ) کا سپرے کریں۔

۹۔ چھٹی کے وقت کام والے کپڑے اور جوتے تبدیل کرنے کے بعد ورکرز پر جراثیم کش محلول کا سپرے ضرور کیا جائے۔

۱۰۔ نزلہ، زکام کے علاوہ اگر بخار خشک کھانسی اور سانس لینے میں دشواری کی علامات ظاہر ہوں تو فوراً اپنے آپ کو دوسروں سے علیٰحدہ کرلیں اور نیچے دی گئی Helpline پہ رابطہ کریں۔

۱۱۔ فارم مالکان/منیجر کرونا سے بچاؤ کی احتیاطی تدابیر مختلف جگہوں پر نمایاں طور سے آویزاں کریں، اور وقتاً فوقتاً ورکرز کو یاد دہانی بھی کرواتے رہیں۔

نوٹ: دودھ دینے والے جانور اور اچھی طرح ابلا ہوا دودھ کرونا وائرس کی منتقلی کا باعث نہیں ہیں۔

فری ہیلپ لائن 1166 پر مفت کال کریں۔

مزید رہنمائی کے لیے

پروفیسر ڈاکٹر عرفان یوسف، ڈاکٹر تنویر احمد

0333-5103351, 051-9292159